

Jedyna szkoła w Polsce

Rozmowa. Nauka w szkole akupunktury trwa trzy lata

Rozmowa z dyrektorem Szkoły Akupunktury Tradycyjnej w Bydgoszczy panem Januszem Zerbst

Panie dyrektorze, czym jest akupunktura?

Akupunktura jest to metoda terapii głęboko zakorzeniona w filozofii starożytnych Chin polegająca na stymulacji (nakłuwaniu) odpowiednich punktów na ciele człowieka tzw. punktów akupunktury.

Czy możemy zatem powiedzieć, że akupunktura leczy choroby?

Użycie słowa „leczy” byłoby nadinterpretacją zasad, u podstaw których leży akupunktura. Akupunktura to przede wszystkim profilaktyka. Podstawowa zasada medycyny chińskiej (TMCh) mówi: "Utrzymanie porządku, a nie poprawianie nieporządku jest najwyższą zasadą mądrości. Leczenie choroby, w momencie, w którym ona już się ujawniła - to samo, co kopać studnię, żeby zaspokoić pragnienie lub kuć broń, kiedy walka się rozpoczęła".

Jak długo trzeba się uczyć, aby stosować akupunkturę?

Nauka w naszej szkole trwa trzy lata. Przez ten czas słuchacze poznają jak prawidłowo odczytywać i rozpoznawać zaburzenia, aby skutecznie przeprowadzić zabieg akupunktury. W trzecim roku nauki wykonują pod okiem wykładowcy samodzielne zabiegi akupunktury.

Czy zatem wasi słuchacze nie powinni posiadać również wiedzy z zakresu chociażby anatomii człowieka?

Tak oczywiście, muszą ją posiadać, dlatego obok przedmiotów z zakresu akupunktury wykładane są również zagadnienia z anatomii, fizjologii, patologii oraz pierwszej pomocy z których są przeprowadzane egzaminy.



Więcej o szkole akupunktury znajdziemy na stronie www.akupunktura.edu.pl

Ile szkół akupunktury jest w Polsce?

Jesteśmy jedyną szkołą akupunktury w Polsce posiadającą uprawnienia do nadawania kwalifikacji zawodowych specjalisty akupunktury tradycyjnej. Szkoła Akupunktury Tradycyjnej w Bydgoszczy powstała w czerwcu 2006 roku decyzją Wydziału Edukacji Kultury i Sportu w Bydgoszczy. Naszymi wykładowcami z zakresu medycyny akademickiej są wykładowcy m.in. z Collegium Medicum w Bydgoszczy, natomiast przedmioty z zakresu akupunktury wykładają osoby mające wykształcenie wyższe w tym kierunku, które kończyły takie uczelnie jak The College of Traditional Acupuncture przy Oxford Brookes University w Wielkiej Brytanii, posiadają bardzo duże doświadczenie zawodowe oraz są zrzeszeni w międzynarodowych stowarzyszeniach akupunktury.

Gdzie słuchacze waszej szkoły mogą szukać pracy?

Praca sama ich znajduje, wszyscy słuchacze roku trzeciego już mają propozycje pracy w klinikach akupunktury, centrach odnowy biologicznej, ośrodkach SPA a także otwierają własne praktyki. Poza tym akupunktura to bardzo dobre uzupełnienie fizjoterapii czy masażu leczniczego. Stosuje się ją również w kosmetologii.

Jak można zostać słuchaczem waszej szkoły?

Należy posiadać minimum wykształcenie średnie z maturą lub wyższe. Osoby spełniające ten warunek mogą składać podania o przyjęcie do szkoły. Szczegóły rekrutacji są zawarte na stronie internetowej szkoły www.akupunktura.edu.pl. W tej chwili prowadzimy nabór na semestr zimowy, nauka rozpocznie się od marca 2010 roku. Dziękuję za rozmowę

Kosmetolog radzi:

Od kilku lat nie dają sobie rady z ropnym trądzikiem młodzieńczym. Dokucza mi też, wręcz się wstydzę, nadmierne owłosienie. Marzę o gładkiej skórze. Czy to możliwe w moim przypadku?

Andżelika R. z Szubina

Kosmetolog z Centrum Kosmetyki Profesjonalnej „Aesthetic Cosmetic” w Bydgoszczy:

- Proszę wierzyć, że w naszym gabinecie spełnimy Pani marzenia. Udreka z uporczywym trądzikiem i włoskami wyrastającymi tam, gdzie Pani nie odpowiadają, skończy się raz na zawsze. A wygląd skóry po zabiegach będzie Panią naprawdę cieszyć.

To za sprawą urzędzenia nowej generacji - lasera IPL+RF. Jedynego w swoim rodzaju połączenia dwóch nowoczesnych technologii: intensywnego światła pulsującego (IPL) i prądu bipolarnego o częstotliwości fali radiowej (RF).

Ogólnie rzecz ujmując laser IPL+RF działa w głąb skóry, nawet do 4 mm, skumulowaną energią świetlną i elektryczną. Wywołuje efekt termiczny z kontrolowanym procesem nagrzewania i systemem chłodzenia skóry, co czyni zabieg bezbolesnym.

W Pani przypadku zastosuję dwa zabiegi: fotodepilację i fototerapię trądziku. Istotą fotodepilacji jest pozbycie się włosów w sposób zdecydowany i nieodwracalny. Stąd określenie depilacja jest w zasadzie mało ścisłe. Laser IPL+RF epiluje, czyli trwale niszczy cebulki, z których wyrastają włosy. Włos jest nagrzewany do temperatury tak wysokiej, że parzy i definitywnie niszczy swoją cebulkę. Już więcej z niej nie wyrośnie żaden włos.

Laser IPL+RF usuwa wszystkie kolory włosów (również blond!) ze wszystkich rodzajów skóry. A również poradzi sobie - co ważne dla mężczyzn z nadwrażliwą skórą

skłoną do podrażnień po goleniu - z męskim zarostem. Przeszkodą w przeprowadzeniu zabiegu nie jest opalenizna.

Trądzik pospolity to problem ponad 80 procent osób od 12 do 25 roku życia. Przydarza się i trzydziestolatkom, i czterdziestolatkom. Nie ma obecnie na świecie skuteczniejszej metody leczenia, jak fototerapia laserem IPL+RF.

Właściwie dobrana energia fal niszczy bakterie odpowiedzialne za powstawanie trądzikowych zmian zapalnych, krostek, ropni oraz przebarwień. Zmniejszając dopływ krwi do gruczołów łojowych spowalnia produkcję sebum.

Nie leczony trądzik pospolity może prowadzić do powstawania blizn na skórze. Jeśli już ten problem dotyczy Pani, zastosuję fotoodmładzanie. Buzia będzie wyglądała jak przysłowiowa "pupcia niemowlęcia."

Terapia laserem IPL+RF jest metodą sprawdzoną klinicznie i bezpieczną. Laser ten sprawdza się rewelacyjnie również w przypadku plam wątrobowych, ostudy i popękanych naczyń krwionośnych; od pajączków aż po bordowe plamy.



Aesthetic Cosmetic Sp. z o.o.
ul. Piotrowskiego 2, Bydgoszcz
czynne: poniedziałek-sobota
od godz. 9 do 21
tel. 52 349 33 37, 52 330 19 61

4186596D8D



ul. Startowa 5, 86-065 Lisi Ogon k. Bydgoszcz

Wszelkich informacji udzielamy codziennie w sekretariacie
tel. 052 584-39-05 w godz. 10.00 - 17.00
lub e-mail: sekretariat@akupunktura.edu.pl



Zajęcia teoretyczne odbywają się w Zespole Szkół nr 8 przy ulicy Pijarów 4 w Bydgoszczy.
Zajęcia praktyczne w gabinecie klinicznym szkoły ul. Rekinowa 43a w Bydgoszczy.